



**COMUNE DI VIMODRONE**

Città metropolitana di Milano

## **CORPO POLIZIA LOCALE**

### **EMERGENZA CORONAVIRUS**

#### **INDICAZIONI E COMPORTAMENTI DA SEGUIRE**

#### **Previene l'infezione seguendo alcune semplici regole**

##### **1. LAVATI SPESSO LE MANI**

Il lavaggio e la disinfezione delle mani sono decisivi per prevenire l'infezione. Le mani vanno lavate con acqua e sapone per almeno 20 secondi. Se non sono disponibili acqua e sapone, è possibile utilizzare anche un disinfettante per mani a base di alcol al 60%. Lavarsi le mani elimina il virus.

##### **2. EVITA IL CONTATTO RAVVICINATO CON PERSONE CHE SOFFRONO DI INFEZIONI RESPIRATORIE ACUTE**

Mantieni almeno un metro di distanza dalle altre persone, in particolare quando tossiscono o starnutiscono o hanno la febbre, perché il virus è contenuto nelle goccioline di saliva e può essere trasmesso a distanza ravvicinata.

##### **3. NON TOCCARTI OCCHI, NASO E BOCCA CON LE MANI**

Il virus si trasmette principalmente per via respiratoria, ma può entrare nel corpo anche attraverso gli occhi, il naso e la bocca, quindi evita di toccarli con le mani non ben lavate. Le mani, infatti, possono venire a contatto con superfici contaminate dal virus e trasmetterlo al tuo corpo.

##### **4. COPRI BOCCA E NASO SE STARNUTISCI O TOSSISCI**

Se hai un'infezione respiratoria acuta, evita contatti ravvicinati con le altre persone, tossisci all'interno del gomito o di un fazzoletto, preferibilmente monouso, indossa una mascherina e lavati le mani. Se ti copri la bocca con le mani potresti contaminare oggetti o persone con cui vieni a contatto

##### **5. NON PRENDERE FARMACI ANTIVIRALI NÉ ANTIBIOTICI A MENO CHE PRESCRITTI DAL MEDICO**

Allo stato attuale non ci sono evidenze scientifiche che l'uso dei farmaci antivirali prevenga l'infezione da nuovo coronavirus (SARS-CoV-2). Gli antibiotici non funzionano contro i virus, ma solo contro i batteri. Il SARS-CoV-2 è, per l'appunto, un virus e quindi gli antibiotici non vengono utilizzati come mezzo di prevenzione o trattamento, a meno che non subentrino co-infezioni batteriche.

##### **6. PULISCI LE SUPERFICI CON DISINFETTANTI A BASE DI CLORO O ALCOL**

I disinfettanti chimici che possono uccidere il nuovo coronavirus (SARS-CoV-2) sulle superfici includono disinfettanti a base di candeggina/cloro, solventi, etanolo al 75%, acido peracetico e cloroformio. Il tuo medico e il tuo farmacista sapranno consigliarti.

## **COSA FARE IN CASO DI SINTOMI**

Coloro che riscontrano sintomi influenzali o problemi respiratori non devono andare in pronto soccorso, ma devono chiamare il numero verde unico regionale **800.89.45.45** che valuterà ogni singola situazione e spiegherà che cosa fare. Per informazioni generali chiamare invece il **1500**, numero di pubblica utilità attivato dal Ministero della Salute.

Per ulteriori informazioni: [www.governo.it](http://www.governo.it)

[www.regione.lombardia.it](http://www.regione.lombardia.it)